

El siguiente protocolo de manejo del dolor fue preparado para ser global y se consideraron no sólo las diferentes modalidades analgésicas, sino también el acceso a los distintos fármacos en todo el mundo. Su aplicación deberá ser guiada por las necesidades analgésicas específicas e individuales de cada paciente en particular. Este protocolo es reproducido del *“Tratado Global sobre el dolor de la WSAVA”*, el cual es una revisión resumida pero completa acerca del reconocimiento del dolor, de las distintas modalidades del mismo, y del tratamiento para los distintos escenarios de dolor en perros y gatos. El *Tratado Global sobre el dolor de la WSAVA* fue publicado en el *Journal of Small Animal Practice* y está disponible con acceso abierto en el sitio web www.wsava.org, incluido dentro del enlace correspondiente al Consejo global del dolor.

Enfermedad articular degenerativa.

La EAD ha crecido en complejidad en la pasada década, y existen varias recomendaciones para el tratamiento del dolor y la disfunción asociada con la enfermedad. Estas incluyen pero no se limitan a la intervención quirúrgica, la terapia analgésica sistémica (AINEs, paracetamol, -acetaminofeno *pero no en gatos-*, y corticoides), terapia farmacológica local (transcutánea, intraarticular), ejercicios caseros, ejercicios terapéuticos de soporte clínico, control del peso, suplementación nutricional, masajes, acupuntura, terapia con láser, terapia con frío/ calor, estimulación eléctrica neuromuscular, estimulación eléctrica transcutánea y movilización articular. Sin embargo, debe ser recordado que la EAD en cualquier paciente no es una única enfermedad *tipo-* por el contrario, se la considera actualmente una patología con diferentes presentaciones en perros o gatos en crecimiento, mediana edad o gerontes. La EAD se presenta en diferentes *“etapas de la vida del paciente”* que requieren distintos manejos para optimizar el cuidado. Por ejemplo, la intervención quirúrgica en un perro en crecimiento sería de primera elección para limitar la progresión y las probabilidades de dolor futuro.

Independiente del estadio de la enfermedad o del tratamiento seleccionado, el veterinario debe maximizar los beneficios y minimizar los riesgos asociados con el manejo de la enfermedad. Los puntos clave del tratamiento incluyen aliviar el dolor en todas las etapas, y los AINEs son las drogas analgésicas más predecibles en su efecto.

En gatos y perros, la amplia variedad de tratamientos que se indican para la EAD pueden resumirse en:

Terapias sin cirugía y sin drogas.

- Control del peso corporal,
- Modulación dietaria (tipo y cantidad)
- Ejercicio
- Rehabilitación física y fisioterapia,
- Modificación ambiental
- Suplementos nutricionales
- Acupuntura.

Drogas.

- Analgésicos “básicos”:
 - AINEs,
 - Paracetamol (acetaminofeno *pero no en gatos*),
 - Corticoides (tratar la enfermedad inmunomediada de base que ocasiona poliartritis)

- Analgésicos adyuvantes (tramadol, amantadina, gabapentina, antidepresivos tricíclicos).
- Drogas administradas para modificar la enfermedad (Ej., glucosaminoglicanos polisulfatados).
- Procedimientos neuroablasivos.

Cirugía.

- Reemplazo articular (cadera, codo, rodilla)
- Artroplastía
- Artrodesis
- Denervación articular
- Terapias con células madre

Actualmente, la mayor evidencia científica se encuentra en el control del peso corporal, AINEs, optimización dietaria (calidad y cantidad) y ejercicio.

Para información adicional sobre las dosis farmacológicas de las drogas, ver las tablas en el sitio web www.wsava.org (*Tratado Global sobre el dolor de la WSAVA*).

WSAVA quiere reconocer a los patrocinadores del Consejo Global del Dolor.



Elanco



zoetis