



## La guía para el propietario de gatos inteligente: nutrición en la red

Más del 75% de todos los hogares en Estados Unidos tienen ordenadores y esto es, simultáneamente, una bendición y un problema. Para los propietarios de gatos, internet aporta grandes cantidades de información en muchos temas. Sin embargo, la gran mayoría de esta información no está contrastada y su calidad varía desde excelente a consejos de curanderos. ¡Decidir en qué páginas web confiar puede ser muy difícil!

La nutrición felina es un tema popular. Hay literalmente miles de páginas web, promoviendo cualquier cosa desde recetas para alimentación cruda y vegetariana, anuncios de suplementos y alimentos holísticos, recomendaciones para dietas que alegan prevenir o curar enfermedades, esquemas piramidales para enriquecerse rápidamente vendiendo suplementos y servicios de consultoría operados por “nutricionistas”. Se promueven muchas dietas caseras; algunas de las cuales son casi nutricionalmente equilibradas, algunas tienen algún desequilibrio y ¡otras son claramente peligrosas!

En conjunto se perpetúan muchos mitos nutricionales, se refuerzan medias verdades y se comunican muchos datos erróneos. Existe, por supuesto, cierta información excelente ¡pero en cantidades mucho menores!

### Consejos para navegar

Entonces, ¿cómo decidir en qué creer? Aquí compartimos algunas recomendaciones para ayudarle a evaluar el contenido de páginas web:

**Discuta la información con su veterinario.** Lo que lee en la red debería complementar lo que su veterinario le comunica, no reemplazarlo. Si tiene dudas, pida a su veterinario que le ayude a evaluar el contenido.

**Investigue las credenciales del autor de la página.** ¿Es un propietario de mascotas, una compañía, un veterinario, un doctor en nutrición animal o un veterinario especialista diplomado en nutrición? Sea cuidadoso con personas que venden sus servicios y se autodenominan “nutricionista de mascotas” o “nutricionista certificado”, ya que no existe una formación regulada y estandarizada para estos títulos. La excepción es un veterinario nutricionista que esté diplomado por el American College of Veterinary Nutrition (ACVN) o el European College of Veterinary and Comparative Nutrition (ECVCN). Estas personas son veterinarios que han pasado por varios años de estricta formación de posgrado en programas de residencia aprobados y que han superado el examen de certificación de ACVN o ECVCN.

**Lea la dirección de la página web.** Sitios web con una dirección acabada en .com son comerciales. Las que acaban en .edu son académicas y las que acaban en .org son organizaciones sin ánimo de lucro. Las grandes compañías de alimento para mascotas suelen tener páginas web de alta calidad con buena información general sobre nutrición que se presenta por separado a su información sobre los productos que venden.

**Compruebe la fuente de la información.** ¿Dicen los autores simplemente que un producto “previene el cáncer” o hay una referencia a un estudio de investigación científico? Es fácil, aunque ilegal, hacer alegaciones sin base para productos nutricionales pero es mucho más difícil aportar los datos científicos que apoyen tal afirmación. Si hay una referencia, ¿de dónde viene? ¿Es de un artículo del mismo autor o de folletos promocionales o es de un artículo arbitrado de una revista científica? Muchos productos que se venden en la red no citan estudios para respaldar sus alegaciones. Los que sí lo hacen suelen citar estudios en humanos, roedores o perros que pueden no ser pertinentes en gatos.

**Compruebe que la información esté al día.** Las cosas cambian rápido en medicina veterinaria y especialmente en el campo de la nutrición. Muchas páginas web están desfasadas. Lo que se recomendaba hace dos años puede no ser una práctica aceptable hoy. Una buena página web es actualizada de forma frecuente.

**Desconfíe de información anecdótica.** Las descripciones de las experiencias personales (ej. “Cuando diagnosticaron a mi gato con enfermedad renal le di el suplemento nutricional “MEJORATE” y ahora se ha curado”) pueden llevar a engaño. Aunque puede ser útil conocer las experiencias de otras personas, sus evaluaciones positivas no significan que el producto o tratamiento en sí es realmente beneficioso. Discuta siempre todo lo que oiga con su veterinario.

**Vaya con cuidado con las páginas web de puntuaciones.** Muchos sitios web que dan un ranking a alimentos para mascotas lo hacen utilizando criterios que no reflejan necesariamente la calidad de un producto (ej. precio, ingredientes, tamaño de la compañía). Es importante usar criterios más objetivos (ciencia, control de calidad) a la hora de juzgar un alimento para gatos.

**Mantenga el escepticismo frente a alegaciones impactantes o respuestas fáciles a problemas difíciles.** Recuerde: si suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo es.

Si es usted un navegador de internet con espíritu crítico, y trabaja con su veterinario para analizar la información que encuentra, se quedará con los beneficios de la era de la informática sin sufrir sus problemas.

Abajo puede encontrar las direcciones de páginas web de fuentes de información nutricional certera y útil:

### Guías de nutrición:

- Guías de evaluación nutricional de la World Small Animal Veterinary Association <http://www.wsava.org/educational/global-nutrition-committee>
- Guías de evaluación nutricional de la American Animal Hospital Association <https://www.aahanet.org/Library/NutritionalAsmt.aspx>

### Herramientas para el equipo veterinario:

- Caja de herramientas de la World Small Animal Veterinary Association <http://wsava.org/nutrition-toolkit>
- Pet Nutrition Alliance – información y herramientas para aumentar la concienciación sobre la importancia de una nutrición óptima para mascotas <http://www.petnutritionalliance.org>

### Nutrición de mascotas: información general para propietarios de mascotas

- Folleto descargable del National Research Council: Your cat's nutritional needs <http://dels-old.nas.edu/banr/petdoor.html>

### Alimento para mascotas

- Association of American Feed Control Officials: información sobre regulación, etiquetaje y otros aspectos importantes sobre alimentos para mascotas <http://petfood.aafco.org/>
- Preguntas frecuentes sobre alimentos para mascotas [www.tufts.edu/vet/nutrition/faq/general\\_pet\\_nutrition.html](http://www.tufts.edu/vet/nutrition/faq/general_pet_nutrition.html)
- Federal Drug Administration (FDA) Pet Food Site: información, enlaces, aspectos de seguridad alimentaria, retirada de productos, etiquetaje, portal para declarar problemas <http://www.fda.gov/AnimalVeterinary/Products/AnimalFoodFeeds/PetFood/default.htm>
- Pet Food Institute: información sobre definiciones de ingredientes, regulaciones de etiquetaje <http://www.petfoodinstitute.org/Index.cfm?Page=Consumers>
- Pet Food Report: Guía para el consumidor sobre alimento para mascotas [www.petfoodreport.com](http://www.petfoodreport.com)

### Consultoría Nutricional

- American College of Veterinary Nutrition: listado de veterinarios nutricionistas diplomados que realizan consultas nutricionales para veterinarios y/o propietarios de mascotas [www.acvn.org](http://www.acvn.org)
- European College of Veterinary and Comparative Nutrition: veterinarios nutricionistas diplomados en Europa [www.esvcn.eu](http://www.esvcn.eu)

### Dietas caseras

- American College of Veterinary Nutrition: listado de veterinarios nutricionistas diplomados que formulan dietas caseras nutricionalmente completas para veterinarios y/o propietarios de mascotas [www.acvn.org](http://www.acvn.org)
- BalanceIT: sitio web comercial que ofrece dietas caseras equilibradas semi-individualizadas para propietarios de mascotas sanas. Veterinarios pueden personalizar recetas pre-formuladas para animales con problemas médicos [www.balanceit.com](http://www.balanceit.com)
- European College of Veterinary and Comparative Nutrition: veterinarios nutricionistas diplomados en Europa [www.esvcn.eu](http://www.esvcn.eu)

### Obesidad

- Pet Obesity Prevention: información útil para evaluar el peso, necesidades calóricas de la mascota y herramientas para perder peso [www.petobesityprevention.com](http://www.petobesityprevention.com)

### Suplementos nutricionales

- Consumerlab: Página web - (requiere una pequeña cuota de inscripción) que evalúa de forma independiente suplementos dietéticos (principalmente para humanos pero se incluyen algunos suplementos para mascotas) [www.consumerlab.com](http://www.consumerlab.com)
- Federal Drug Administration (FDA): temas regulatorios y de seguridad de suplementos dietéticos, sistema de declaración de eventos adversos <http://www.fda.gov/food/DietarySupplements/default.htm>
- Información sobre suplementos y medicaciones de la Clínica Mayo: folletos de información sobre suplementos y hierbas para humanos <http://www.mayoclinic.com/health/drug-information/DrugHerbIndex>
- National Institutes of Health (NIH) Office of Dietary Supplements: evaluación de suplementos, folletos informativos, avisos de seguridad, información de salud en el internet <http://ods.od.nih.gov>
- United States Department of Agriculture (USDA) Food and Nutrition Information Center: Información general sobre suplementos y nutrición, enlaces a una variedad de páginas web sobre suplementos dietéticos [http://fnic.nal.usda.gov/nal\\_display/index.php?info\\_center=4&tax\\_level=1&tax\\_subject=274](http://fnic.nal.usda.gov/nal_display/index.php?info_center=4&tax_level=1&tax_subject=274)
- United States Pharmacopeia Dietary Supplement Verification Program: Evaluación independiente de suplementos dietéticos (sólo para humanos) <http://www.usp.org/usp-verification-services/usp-verified-dietary-supplements>

### Dietas crudas

- Folleto informativo sobre dietas crudas de Tufts Cummings School of Veterinary Medicine [http://www.tufts.edu/vet/nutrition/resources/raw\\_meat\\_diets.pdf](http://www.tufts.edu/vet/nutrition/resources/raw_meat_diets.pdf)
- Documento guía de la FDA sobre el manejo seguro de alimentos crudos <http://www.fda.gov/downloads/AnimalVeterinary/GuidanceComplianceEnforcement/GuidanceforIndustry/UCM052662.pdf>

### Otros

- Ohio State Indoor Pet Initiative: Nutrición y otros consejos para optimizar el ambiente de la mascota de interior <http://indoorpet.osu.edu/>
- Base de datos nutricional del USDA: Perfiles nutricionales completos de miles de alimentos humanos <http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search>

