

El siguiente protocolo de manejo del dolor fue preparado para ser global y se consideraron no sólo las diferentes modalidades analgésicas, sino también el acceso a los distintos fármacos en todo el mundo. Su aplicación deberá ser guiada por las necesidades analgésicas específicas e individuales de cada paciente en particular. Este protocolo es reproducido del “*Tratado Global sobre el dolor de la WSAVA*”, el cual es una revisión resumida pero completa acerca del reconocimiento del dolor, de las distintas modalidades del mismo, y del tratamiento para los distintos escenarios de dolor en perros y gatos. El *Tratado Global sobre el dolor de la WSAVA* fue publicado en el *Journal of Small Animal Practice* y está disponible con acceso abierto en el sitio web [www.wsava.org](http://www.wsava.org), incluido dentro del enlace correspondiente al Consejo global del dolor.

## Manejo médico del dolor.

El manejo médico del dolor discutido en este artículo es “multifuncional”, de las condiciones no primarias asociadas con cirugía o trauma (ver más abajo); sin embargo estas puedan acontecer de manera secundaria. Tratar el problema subyacente alivia el disconfort; sin embargo, los analgésicos son necesarios durante el proceso de curación.

El dolor visceral abdominal, pélvico o torácico se da en condiciones asociadas con la distensión de órganos cavitarios, isquemia, trombosis pulmonar, crecimiento agudo de órganos sólidos, lo que tracciona su cápsula y también en la inflamación de cualquier órgano (Ej. pancreatitis, falla renal aguda, neumonía, pleuritis). El dolor visceral tiene naturaleza difusa, sin embargo, puede localizarse un área abdominal específica mediante la palpación externa. El dolor torácico visceral puede ser detectado mediante la palpación abdominal; el dolor visceral también puede expresarse como un dolor referido a algún sitio cutáneo lejano.

Las enfermedades dermatológicas provocan inflamación que resulta en un dolor leve a intenso (Ej. fascitis necrotizante). La terapia específica para tratar la causa subyacente debe aliviar las molestias, pero en algunos casos pueden ser requeridos analgésicos para el manejo efectivo del dolor.

Para más ejemplos del manejo médico del dolor y su severidad consulta en la sección 9 de las guías completas.

### Regímenes analgésicos sugeridos.

**Dolor severo** (Referirse a la sección 32 de las guías completas)

**1. Agonistas opiáceos *mu*** (Referirse al protocolo de emergencias y cuidados críticos o a la tabla 4 de las guías completas). Comenzar con dosis medio- altas y luego titular hasta efecto.

**2. AINEs** Cuando el paciente está estable y no hay contraindicaciones, en combinación con cualquier opiáceo descrito anteriormente.

**3. Técnicas anestésicas locoregionales.**

**4. Ketamina y/o lidocaína (sólo perros) Infusión continua.**

**5. Bloqueos intrapleurales e intraperitoneales para dolor visceral ([www.wsava.org](http://www.wsava.org))**

**Dolor moderado**

**1. Agonistas opiáceos *mu***

**A dosis baja o media, endovenosa y seguido de infusión continua: fentanilo, hidromorfona, metadona o morfina** (Referirse a la tabla 4 de las guías completas). Si el único opiáceo disponible es la **meperidina (pethidina)** la dosis es de **5- 10 mg/kg IM/SC**; las frecuentes aplicaciones intramusculares o subcutáneas son estresantes y dolorosas; deben ser evitadas cuando en lo posible. **0...**

2. AINEs Cuando el paciente está estable y no hay contraindicaciones, en combinación con cualquier opiáceo descrito anteriormente. 0...
3. Buprenorfina 0,02- 0,04 mg/kg EV u OTM cada 4 a 8 horas por 3 a 5 días en los gatos. 0,01- 0,02 mg/kg EV cada 4 a 8 horas (perros), 0,02- 0,04 mg/kg OTM para razas pequeñas (< 10 kilos de peso) por 3 a 5 días.
4. Butorfanol 0,2- 0,4 mg/kg EV cada 1 a 2 horas en gatos y perros o Infusión continua 0,2 mg/kg/ hora luego de la dosis de carga.

<b>Dolor leve a moderado (pacientes con o sin hospitalización)</b>
1. AINEs de elección cuando no están contraindicados. 0...
2.. Buprenorfina 0,02- 0,04 mg/kg OTM cada 6 a 8 horas por 3 a 5 días en los gatos. 0,02- 0,04 mg/kg OTM cada 6 a 8 horas para razas pequeñas (< 10 kilos de peso) por 3 a 5 días. 0...
3. Tramadol 5 mg/kilo PO cada 8- 12 horas (perros), 2 mg/ kilo PO cada 12 horas para gatos, puede ser beneficioso aunque existe poca evidencia que sostenga su uso
4. Lidocaína 2% viscosa Gel * 1:1 con hidróxido de aluminio 64 mg/ml (dosis máxima 0,4 ml/kilo cada 8 horas) es efectiva para tratar lesiones orales y esofágicas** (Comunicación personal, KM)*
*Lidodan 2%, Montreal, Canadá (o producto similar que se comercialice en los respectivos países). **Abrams- Ogg A. Oncologic Emergencias. In: Mathews KA, ed. Emergency & Critical Care Manual 2 <sup>nd</sup> ed. Lifelearn, Guelph, Canadá: 2006:448.

Terapia adyuvante (para ser utilizada en todos los niveles de dolor cuando esté indicado).

- Los antieméticos están indicados cuando se presentan vómitos y náuseas.
- La acupuntura puede ser muy útil en casos gastrointestinales y urinarios particulares. La acupuntura puede ser también útil para controlar los vómitos.
- Los masajes médicos y compresas calientes están recomendadas en los casos indicados.
- El Mejoramiento ambiental para reducir el stress y la ansiedad. La feromonaterapia puede ser útil en perros y gatos.

Para información adicional sobre las dosis farmacológicas de las drogas, ver las tablas en el sitio web [www.wsava.org](http://www.wsava.org) (Tratado Global sobre el dolor de la WSAVA).

WSAVA quiere reconocer a los patrocinadores del Consejo Global del Dolor.

