

Ferramenta de nutrição



WSAVA

Comité Global para a
Nutrição

Ferramenta Global de Nutrição

Após o lançamento das Directrizes Globais de Nutrição da WSAVA em 2011, o Comité Global para a Nutrição (GNC) desenvolveu um conjunto de ferramentas de suporte. Incluem-se auxiliares práticos para a equipa de cuidados médico-veterinários que aumentam a eficiência da avaliação e recomendações nutricionais, como sejam a ficha de historial dietético, o guia de alimentação para pacientes hospitalizados, fichas de classificação da condição corporal e recomendações calóricas para cães e gatos. Adicionalmente, também foram desenvolvidos materiais informativos para os tutores dos animais de companhia. Estão em desenvolvimento mais ferramentas, que serão acrescentadas a este site. Estes materiais foram concebidos com o objectivo de ajudar a equipa de cuidados médico-veterinários a avaliar o estatuto nutricional de todos os pacientes, em cada consulta, e a fomentar o papel central da equipa de cuidados médico-veterinários como fonte de informação nutricional especializada.

Ferramenta de Avaliação Nutricional para a Equipa de Cuidados Médicos

Como quinto sinal vital – a seguir à temperatura, pulso, respiração e avaliação da dor – a avaliação nutricional deve ser efectuada em todas as consultas de todos os pacientes. Estas ferramentas foram desenvolvidas para ajudá-lo a incluir a avaliação nutricional em cada consulta.

- Ferramenta de classificação da condição corporal para cães e gatos. Estas tabelas e vídeos podem ajudar a equipa de cuidados médico-veterinários a avaliar, correctamente, a condição corporal, correspondente a uma medição das reservas adiposas, em todas as consultas
 - Ficha de Classificação da Condição corporal para gatos*
 - Ficha de Classificação da Condição corporal para cães*
 - Vídeo de classificação da condição corporal*
- Ficha de classificação da condição muscular. Relativamente à classificação da condição corporal, que avalia as reservas adiposas, a classificação da condição muscular avalia a musculatura do paciente, que pode ser afectada pela doença ou o envelhecimento.
 - Ficha de classificação da condição muscular para gatos*
 - Ficha de classificação da condição muscular para cães*
- Fichas rápidas, de página única, com pontos de partida para as necessidades energéticas para cães e gatos saudáveis
 - Necessidades calóricas para Gatos Adultos Saudáveis*
 - Necessidades calóricas para Cães Adultos Saudáveis*
- A Ficha Rápida de Historial Dietético constitui um questionário de resposta rápida para os tutores, que visa reunir informação de importância crítica, relativamente à dieta do paciente.
 - Ficha Rápida de Historial Dietético*

- A Listagem de Avaliação Nutricional é uma ferramenta que ajuda a garantir que são efectuadas todas as etapas da avaliação Nutricional – seja no despiste nutricional rápido realizado em cada consulta, seja a avaliação pormenorizada para pacientes relativamente aos quais foram identificados factores de risco.

Listagem de Avaliação Nutricional

- Um resumo de 2 páginas das Directrizes Nutricionais da WSAVA – o que dizer, a forma como a avaliação Nutricional pode ser incorporada no exame físico de rotina, e conselhos rápidos para a implementação das Directrizes na sua clínica.

Conselhos Rápidos para a Implementação das Directrizes Nutricionais da WSAVA

- Estes recursos proporcionam ideias para a inclusão das Directrizes Nutricionais na prática clínica, incluindo sugestões para comunicação, ideias para a utilização eficaz das directrizes, e outras formas de garantir que é efectuada uma avaliação Nutricional em todas as consultas de todos os pacientes.

Implementação das Directrizes Nutricionais da WSAVA

Nos cães e gatos que estão hospitalizados, o fornecimento de uma nutrição otimizada e a monitorização cuidadosa constituem a chave para a recuperação.

- O Guia de Alimentação para Cães e Gatos Hospitalizados pode ajudar a equipa de cuidados médico-veterinários a seleccionar os pacientes que necessitam de suporte nutricional, a via óptima para fornecimento de alimento, e a determinar rapidamente os objectivos calóricos.

Guia de Alimentação para Cães e Gatos Hospitalizados

- A Ficha de Instruções para Alimentação e Monitorização proporciona uma abordagem passo-a-passo, que ajuda a determinar as necessidades calóricas adequadas e a redigir instruções de alimentação eficazes, proporcionando também uma ficha compreensiva de monitorização da Nutrição para pacientes hospitalizados.

Ficha de instruções e monitorização da alimentação para pacientes hospitalizados

Ferramenta para os tutores dos animais de companhia

- A informação disponível na Internet pode ser confusa e existem muitos mitos e conceitos errados relativamente ao tema da Nutrição dos animais de companhia. Estas directrizes (uma para tutores de gatos e outra para tutores de cães) proporcionam recomendações sobre o uso eficaz e objectivo da Internet. Para além disso, incluem ambas uma lista de recursos disponíveis na Internet, úteis e correctos, relativamente à Nutrição dos animais de companhia.

Guia Savvy na Internet sobre Nutrição para tutores de gatos

Guia Savvy na Internet sobre Nutrição para tutores de cães

- Nutrição de cães na Internet: a maioria dos tutores de cães consideram que a listagem de ingredientes constitui o factor mais importante na selecção do alimento para o seu animal. No entanto, a listagem de ingredientes não fornece nenhuma informação relativamente à qualidade desses mesmos ingredientes e pode ser muito enganadora relativamente à qualidade global da ração. A ferramenta do Comité Global da WSAVA para a Nutrição oferece aos tutores recomendações relativamente ao uso da informação mais importante apresentada no rótulo, de modo a permitir a selecção do melhor alimento para os seus animais de estimação.

Seleccionar o Melhor Alimento para o seu Animal de Companhia

- De quantas calorias necessita um cão ou gato saudável por dia? Estas tabelas proporcionam informação relativamente às necessidades calóricas dos cães e gatos saudáveis.

Necessidades Calóricas para Gatos Adultos Saudáveis

Necessidades Calóricas para Cães Adultos Saudáveis